

MAESTRO: EDSON SANCHEZ HERNANDEZ	TURNO: MATUTINO.	CLAVE:30DPR1983O	SECTOR: 17
----------------------------------	------------------	------------------	------------

ZONA ESCOLAR : 047	AV: PABLO FERNANDEZ, COL: TEJEDA, VILLA JOSE AZUETA. VER
--------------------	--

BLOQUE:	CAMPO FORMATIVO	PROPOSITO
1.-	Como me cuido. ¿Como mantener la salud ?	Que los alumno realicen ejercicios fuera del aula, el cual les facilite el conocimiento corporal e inicie actividades recreativas como deportivas las cuales les sirvan para poder tener una mejor salud.
<b>APRENDIZAJES ESPERADOS</b>		
Que los alumnos aprendan ejercicios los cuales les ayuden a mantenerse sanos y fuertes.		
<b>TITULO: VIDA SALUDABLE</b>		<b>SUBTEMA: Educacion fisica.</b>
<b>ACTIVIDADES</b>		<b>CAMPOS FORMATIVOS</b>
LUNES: El docente saldra al patio junto con los alumnos, y preguntará que tipos de ejercicios realizan ellos para mantenerse saludables. Despues el docente realizará junto con los alumnos unos ejercicio de calentamiento articular y muscular. Perdir que lleven cuerda para la siguiente clase.		La aportación de ideas. Expresión oral lenguaje y comunicación. Rescate de las ideas principales del tema.
MARTES: El docente realizara junto con los alumno algunos ejercicios de repiración, posterior a eso los niños correran y practicaran la respiración, la motricidad, y coordinación.		
MIERCOLES: El docente junto con los alumnos realizaran algunos ejercicios para ejercitar los musculos de los brazos, piernas, espalda etc. Asi como tambien, realizaran ejercicios de coordinación.		<b>COMPETENCIAS</b>  Toma de decisiones informadas Para la cuidado del medio Ambiente y la promoción de la Salud, orientada a la cultura de la Prevencion.
JUEVES: El docente explicará a los niños el beneficio de alientarse bien y las vitaminas y minerales que las frutas y las verduras les portan.		
VIERNES: El docente realizará diversas actividades, con las cuales podran mantenerce sanos. En la cuales la motricidad, la coordinación, la expresión corporal seran de gran apoyo para su desalloro fisico y mental.		<b>EVALUACION</b>
RECURSO DIDACTICOS: hojas blancas, colores, papel bons etc.		Los alumnos realizan lo que se les pide.

# EVIDENCIAS PLANEACION EDUCACION FISICA.

# REALIZANDO EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO ARTICULAR.



# REALIZANDO EJERCICIOS DE RESPIRACION



# EJERCICIO PARA EJERCITAR LOS MUSCULOS DE LOS BRAZOS



# EJERCITANDO MUSCULOS DE LAS PIERNAS.



# REALIZANDO EJERCICIOS DE DESTREZAS

