

**ESCUELA PRIMARIA " LEONA VICARIO "**

MAESTRO: EDSON SANCHEZ HERNANDEZ

TURNO: MATUTINO.

CLAVE:30DPR1983O

SECTOR: 17

ZONA ESCOLAR : 047

AV: PABLO FERNANDEZ, COL: TEJEDA, VILLA JOSE AZUETA. VER

BLOQUE:	CAMPO FORMATIVO	PROPOSITO
1	Lenguaje y comunicación, desarrollo físico y salud, expresión y apreciación artística.	Que los alumnos del tercer grado reflexionen en cuanto a los alimentos que consumen, y comparar cuales son buenos o no para la propia salud.
<b>APRENDIZAJES ESPERADOS</b>		
Explica las características equilibradas e inadecuadas de la dieta, así como, del agua simple y de sabor. Toma de decisiones informadas para la preparación de la salud orientadas a la cultura de la prevención.		
TITULO: VIDA SALUDABLE		SUBTEMA: RECETARIO VIAJERO.
<b>ACTIVIDADES</b>		<b>CAMPOS FORMATIVOS</b>
LUNES: El docente pedirá a los alumnos que escriban los alimentos que consumieron el día anterior. También pedirá a los alumnos que realicen una lluvia de ideas de cómo pueden mejorar los hábitos alimenticios. El docente encargará a los alumnos que lleven una receta de cocina para la siguiente actividad.		Lenguaje y comunicación, desarrollo físico y salud. Expresión y apreciación artística.
MARTES: El docente repartirá a los alumnos un rompecabeza de una receta de cocina. Los alumnos la armarán y observarán si es nutritiva, comparándola con el plato del bien comer.		
MIÉRCOLES: El docente formará a los niños por equipos, ya formados, pedirá que elaboren una receta de cocina donde se aumente el consumo de frutas y verdura. También explicarán las importancias de no consumir alimentos chatarra.		<b>COMPETENCIAS</b>
JUEVES: El docente repartirá a los alumnos un pequeño folleto de algunas enfermedades causadas por el sobrepeso. Como hipertensión, diabetes, etc. Por equipos los niños comentarán las enfermedades.		Toma de decisiones, obtiene y comparte información. Comprende la importancia de consumir frutas y verduras.
VIERNES: De manera grupal, los niños realizan un recetario viajero en bien de la familia. Donde incluirán postres, bebidas, frutas etc.		
RECURSO DIDACTICOS: hojas blancas, colores, rompecabezas y folleto.		<b>EVALUACION</b>
Realiza lo que se le pide. Conocimientos previos.		

# EVIDENCIA DE LA PLANEACION DEL RECETARIO VIAJERO.

# ESCRIBIENDO LOS ALIMENTOS CONSUMIDOS EL DIA ANTERIOR



# LLUVIA DE IDEA PARA MEJORAR LOS HABITOS ALIMENTICIOS



# ARMANDO EL ROMPE CABEZAS



# COMPARANDO EL ROMPE CABEZAS CON EL PLATO DEL BIEN COMER



# ELABORANDO LA RECETA DE COCINA NUTRITIVA DE MANERA GRUPAL



# OBSERVANDO EL FOLLETO HACERCA DE LAS ENFERMEDADES CAUSADAS POR LA OBESIDAD



# REALIZANDO EL RECETARIO VIAJERO

